

## Venticinque Giugno 2007, un giorno dopo la Gran Fondo dei Longobardi

Sabato sono andato ad iscrivermi e ritirare il pacco gara, nel pacco ci sono pure dei calzini e la maglietta dei Longobardi oltre a marmellata, caramelle al miele, ecc...

Ritirato il Chip per il cronometraggio e un giretto con espatrio nella vicina Svizzera per far benzina si torna a casa...

Ieri ho partecipato alla gara, ecco le mie impressioni a caldo.

La mattina arrivo a Cagno un po' "di fretta" ma c'è il tempo per tirare giù la bici, casco, guanti, occhiali e raggiungo la partenza. Nel box partenza vedo una marea di bikers, mi accodo tra gli ultimi a partire.

Il tempo di azzerare il computerino e si parte, Dopo circa 2 Km siamo arrivati allo sterrato e qui il primo intoppo della giornata. Potete immaginare centinaia di bikers che nel giro di pochi metri si trovano dall'astalfo su un sentiero in piedi e fangoso, praticamente tutti in coda e giù dalla bici vista la velocità prossima allo 0. 😊 Armati di pazienza ci siamo tutti accodati e appena è stato possibile ancora in sella e via.

Il percorso inizia con delle difficoltà tecniche da non sottovalutare con delle parti umide e a tratti fangose. La cosa che mi ha stupito di più sono state sicuramente le discese, a mio parere tecniche e pure difficili da affrontare sempre concentrati. Discese lunghe e tortuose, fangose e a scarsa aderenza, oppure strette, canali creati dalle piogge, gradoni creati dalle "radici bastarde", così le chiamano da queste parti e ora capisco perché!!! 😊 Una varietà di pendenze e fondi che sicuramente mi ha insegnato qualcosa... 😊

Le discese dicevo, ma pure le salite e i muri che ti costringono a spingere ti aspettano, sono lì, appena dopo una discesa che invece di rilassarti un poco ti impegna a tenerti in sella come su un cavallo imbizzarrito, ecco una bella salita! 😊

I punti di ristoro mi hanno lasciato un po' deluso, il primo in particolare dove non c'era altro che acqua. Speravo in qualcosa di dolce e invece solo acqua... 😊

In un altro qualche pezzo di mela e ancora acqua... 😊

Solo l'ultimo sul colle di S.Maffeo mi ha rifornito con the, marmellata e fette biscottate. 😊

Dei quattro previsti io ne ho visti solo tre...boh... 😊

Comunque dopo il S. Maffeo le salite non erano finite e mancava ancora la risalita su per una stradina asfaltata per la Madonnina di Cagno per poi scendere al traguardo.

Mancavano pochi Km all'arrivo quando ho superato un concorrente che avanzava a fatica incontrato prima su al ristoro. Superato in salita ho poi tirato fino alla fine! 😊

Mi sono divertito!



E adesso doverosi i ringraziamenti:

A John del John's Garage che sabato mattina di corsa ha trovato il tempo per controllarmi il rampichino prima della gara! (nessun problema in gara)

A quel concorrente di Malnate che ai primi Km di gara mi ha dato qualche dritta sulle prime difficoltà.

A quel bambino (età tra i 6 e 8 anni) che in un passaggio tra i viottoli in salita mi ha commosso 😊 spingendomi dalla sella per un metro...che forte!!!

Infine ma non certo per importanza ma anzi...

A chi mi ha sostenuto in spirito... nel giorno prima della gara, durante con un sms che non ho visto ma sentito forte e chiaro e all'arrivo! 😊

Ai miei genitori, che mi hanno fatto una bella sorpresa, trovati sul percorso dopo una decina di Km e poi all'arrivo. Mi ha fatto veramente piacere! 😊

Un concentrato di positività nel dopo gara che mi ha fatto dimenticare la stanchezza in un secondo. 😊

Lox